

ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟΣ ΕΚΦΟΒΙΣΜΟΣ

Τι πρέπει να γνωρίζω!



SaferInternet4Kids gr
ΓΙΑ ΕΝΑ ΑΣΦΑΛΕΣΤΕΡΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ

Τι σημαίνει Διαδικτυακός Εκφοβισμός ;

Ο διαδικτυακός εκφοβισμός (cyberbullying) συμβαίνει όταν ένα παιδί ή ένας έφηβος δέχεται από κάποιον ή κάποιους, ανώνυμά ή επώνυμά, απειλές ή παρενοχλείτε, ταπεινώνεται, εξευτελίζεται συνήθως **με επαναλαμβανόμενο τρόπο**, μέσω του **διαδικτύου** (κοινωνικά δίκτυα, παιχνίδια, εφαρμογές κ.λπ.) ή των **κινητών τηλεφώνων**.

Με άλλα λόγια...

Οποιαδήποτε ενέργεια στο διαδίκτυο έχει σκοπό να οδηγήσει ένα παιδί σε απόγνωση και να του προκαλέσει φόβο σε συστηματική βάση μπορεί να θεωρηθεί διαδικτυακός εκφοβισμός.

Πως μπορεί να εκφραστεί:

- ✓ Εκφοβισμός με γραπτό μήνυμα: το παιδί ίσως λάβει δυσάρεστα, προσβλητικά ή απειλητικά μηνύματα
- ✓ Παρενόχληση/κλήσεις-φάρσα: κάποιος ίσως καλεί επίμονα το παιδί στο κινητό του και του λέει δυσάρεστα και προσβλητικά πράγματα
- ✓ Δημοσίευση και διαμοιρασμός εικόνων χωρίς τη συγκατάθεση του παιδιού: φωτογραφίες, βίντεο ή οπτικό υλικό τραβηγμένο με webcam, όπου εμφανίζεται το παιδί θα μπορούσαν να κυκλοφορήσουν μέσω email ή μηνυμάτων, να αναρτηθούν στο διαδίκτυο ή να μπουν σε δημόσιο ιστότοπο με το όνομα του παιδιού σε ετικέτα
- ✓ «Happy slapping»: κάποιος θα μπορούσε με το κινητό του να φωτογραφίσει ή να βιντεοσκοπήσει το παιδί καθώς το κακοποιεί λεκτικά ή σωματικά



Πως μπορεί να εκφραστεί:

- ✓ Εκφοβισμός μέσω email ή άμεσων μηνυμάτων: το παιδί θα μπορούσε να λάβει δυσάρεστα, **προσβλητικά ή ενοχλητικά email** ή άμεσα μηνύματα από κάποιον που γνωρίζει ή από έναν άγνωστο
- ✓ Εκφοβισμός σε **chatroom**: ένας άλλος χρήστης του chatroom θα μπορούσε να πει αγενή πράγματα στο, ή για το, παιδί
- ✓ Εκφοβισμός μέσω **κοινωνικού δικτύου**: κάποιος θα μπορούσε να **αναρτήσει** δυσάρεστα ή **προσβλητικά μηνύματα** για το παιδί σ' έναν ιστότοπο σαν το **Tik Tok ή το Instagram** ή να **φτιάξει ένα πλαστό προφίλ του παιδιού**
- ✓ Εκφοβισμός στη διάρκεια ενός **διαδραστικού παιχνιδιού**: αν το παιδί παίζει παιχνίδια για πολλούς παίκτες, κάποιος συμπαίκτης του ίσως προσπαθήσει να το **αποκλείσει** ή να το **αγνοήσει**. Οι έρευνες δείχνουν πως αυτού του είδους ο διαδικτυακός εκφοβισμός έχει **αντίκτυπο στην αυτοεκτίμηση**



Οι μορφές του διαδικτυακού εκφοβισμού μπορεί να είναι πραγματικά πολλές καθώς μέσα από κάθε νέο κοινωνικό δίκτυο ή κάθε νέα εφαρμογή ή κάθε νέο παιχνίδι μπορεί να προκύψει κάποια μορφή διαδικτυακού εκφοβισμού.



Είναι πράγματι ένα αστείο;

Δυστυχώς ο διαδικτυακός εκφοβισμός δεν είναι αστείο που μπορεί να συμβεί μεταξύ συνομηλίκων αλλά μια πολύ επικίνδυνη πράξη με μακροχρόνιες και τραυματικές συνέπειες για το παιδί που το βιώνει αλλά και για το παιδί που το παρατηρεί!

Ανάμεσα στις συνέπειες αυτές περιλαμβάνονται: κατάθλιψη, αυτοκαταστροφική ή αυτοκτονική συμπεριφορά, χαμηλή αυτοεκτίμηση, κακή σχολική επίδοση, κοινωνική απομόνωση κ.α.



Και αν το παιδί μου εκφοβίζει;

Ο διαδικτυακός εκφοβισμός ίσως ελκύει νέους που δεν έχουν ασκήσει ποτέ εκφοβισμό επειδή **πιστεύουν ότι είναι ανώνυμοι** όταν χρησιμοποιούν το διαδίκτυο ή το κινητό τους. Θα μπορούσαν να κάνουν πράγματα που **δεν θα διανοούνταν να τα διαπράξουν πρόσωπο με πρόσωπο**. **Ή μπορεί να ενδώσουν στην πίεση συνομηλίκων τους** και να προωθήσουν ένα email ή ένα γραπτό μήνυμα με εκφοβιστικό περιεχόμενο, ή να συμμετάσχουν σε μια εκφοβιστική συνομιλία στο διαδίκτυο, δίχως να αναλογιστούν τις συνέπειες.



Μπορεί πράγματι να πάρει το δρόμο της δικαιοσύνης;



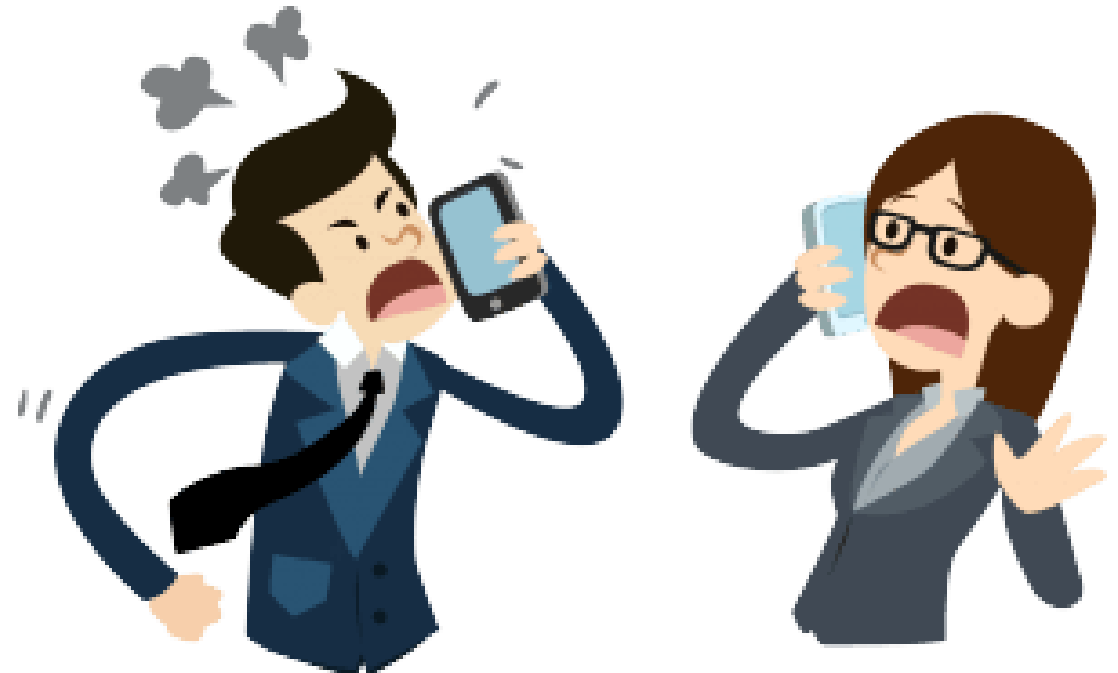
Η απάντηση είναι πως **ναι!**



Ο εκφοβισμός είτε διαδικτυακός είτε σχολικός και οι τρόποι με τους οποίους εκφράζεται (π.χ. απειλές, εκβιασμοί, κ.λπ.) αποτελούν **ποινικά κολάσιμες πράξεις**, μπορούν να πάρουν το δρόμο της δικαιοσύνης και να τιμωρηθούν βάσει της Ελληνικής Νομοθεσίας.

Τι μπορώ να κάνω ως γονέας

Μιλήστε στο παιδί για το διαδικτυακό εκφοβισμό όπως θα το κάνατε για άλλα είδη εκφοβισμού, και **προτρέψτε το να έρθει σε εσάς** αν ποτέ οποιοσδήποτε το αναστατώσει στο διαδίκτυο, το κινητό του ή άλλες συσκευές.



Αν το παιδί σας πει ότι έχει πέσει θύμα διαδικτυακού εκφοβισμού:

- ✓ Καθησυχάστε το και εξηγήστε ότι **δεν πρέπει να απαντά στον εκφοβισμό**
- ✓ **Συλλέξτε στοιχεία**, π.χ. στιγμιότυπα οθόνης. Μην σβήσετε τίποτε.
- ✓ Εκμεταλλευθείτε στο μέγιστο τα εργαλεία στις υπηρεσίες διαδικτύου ή κινητής τηλεφωνίας του παιδιού σας, ώστε να **αποτρέψετε περαιτέρω εκφοβισμό (report/block)**
- ✓ Αν το παιδί πιστεύει πως αυτός που διέπραξε τον εκφοβισμό είναι **συμμαθητής** του, μιλήστε στους **εκπαιδευτικούς** του
- ✓ Αν πιστεύετε ότι διαπράχθηκε **έγκλημα** ή αν ανησυχείτε ότι το παιδί σας διατρέχει άμεσο κίνδυνο, επικοινωνήστε με την **αστυνομία**

Αν πιστεύετε ότι το παιδί σας εκφοβίζει:

- ✓ Ξεκαθαρίστε του ότι η συμπεριφορά του **πρέπει** να αλλάξει
- ✓ **Ρωτήστε το γιατί το κάνει κι ακούστε τι έχει να σας πει**
- ✓ Αν δεν είχε συνειδητοποιήσει πως αυτό που έκανε ήταν εκφοβισμός, εξηγήστε του ότι ο **εκφοβισμός δεν είναι απλώς σωματικός**. Το να χρησιμοποιείς την τεχνολογία για να πειράζεις, να εξευτελίζεις και να διαβάλλεις, είναι επίσης εκφοβιστική συμπεριφορά
- ✓ **Συνεργαστείτε με το σχολείο** προκειμένου να συνειδητοποιήσει το παιδί πως αυτή η συμπεριφορά είναι λάθος
- ✓ **Αναζητήστε επαγγελματική βοήθεια**

Τι μπορεί να κάνει το ίδιο το παιδί για να προστατευτεί:

- ✓ Δε δίνουμε ποτέ τους **κωδικούς** μας σε κανέναν, ούτε στους καλύτερους φίλους μας.
- ✓ **Ας μη στέλνουμε μηνύματα όταν είμαστε θυμωμένοι.** Είναι δύσκολο να πάρουμε πίσω αυτά που έχουμε πει πάνω στο θυμό μας.
- ✓ Όταν κάτι **δεν φαίνεται σωστό** σε έναν ιστοχώρο ή μια συνομιλία, τότε κατά πάσα πιθανότητα δεν είναι. Γι' αυτό, εάν αισθανθούμε άσχημα, **ας βγούμε** αμέσως από αυτό τον ιστοχώρο ή ας διακόψουμε αμέσως τη συνομιλία.
- ✓ Ας συνειδητοποιήσουμε ότι η διαδικτυακή **επικοινωνία δεν είναι** πάντα **ιδιωτική**, καθώς **οι άλλοι** μπορούν να αντιγράψουν, να εκτυπώσουν και **να μοιραστούν με άλλους τα λεγόμενά μας ή τις φωτογραφίες μας.**

Τι μπορεί να κάνει το ίδιο το παιδί για να προστατευτεί:

- ✓ Δεν απαντάμε στα εκφοβιστικά μηνύματα.
- ✓ Μπλοκάρουμε την πρόσβαση του αποστολέα.
- ✓ Κρατάμε και αποθηκεύουμε τα μηνύματα ή τις συνομιλίες. Αυτό θα μας είναι χρήσιμο, εάν χρειαστεί ή εάν θελήσουμε να το καταγγείλουμε.
- ✓ Δεν προωθούμε μηνύματα ή εικόνες & φωτογραφίες που θα μπορούσαν να πληγώσουν τα συναισθήματα κάποιου. Έχουμε στο μυαλό μας ότι, εάν κάποιος μας στείλει ένα μήνυμα και το προωθήσουμε ή γελάσουμε με αυτό, στην ουσία γινόμαστε και εμείς μέρος του εκφοβισμού.
- ✓ Αναφέρουμε το πρόβλημά μας στους γονείς μας ή σε άλλους ενήλικους που εμπιστευόμαστε.

Ας μιλήσουμε...



Εάν δούμε ότι κάποιος φίλος, γνωστός, ή συμμαθητής μας, είναι θύμα διαδικτυακού εκφοβισμού, θα ήταν σωστό να τον υποστηρίξουμε και να καταγγείλουμε το περιστατικό. Άλλωστε, το ίδιο θα θέλαμε κι εμείς από τους άλλους αν ήμασταν στη θέση τους.

Ας μην ξεχνάμε ότι οι αντιδράσεις των ανθρώπων που γίνονται μάρτυρες ενός τέτοιου γεγονότος είναι σημαντικές για να κλείσει αυτός ο κύκλος του εκφοβισμού.

ASK FOR HELP, IF INTERNET
DIFFICULTS YOUR CHILD'S LIFE

210 600 7686
help
saferinternet **line**

safe**L**ine.gr



SaferInternet4Kids.gr

ΓΙΑ ΕΝΑ ΑΣΦΑΛΕΣΤΕΡΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΣΦΑΛΟΥΣ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟΥ-ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ



www

SaferInternet4Kids.gr

ΓΙΑ ΕΝΑ ΑΣΦΑΛΕΣΤΕΡΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ

 www.saferinternet4kids.gr

help
saferinternet **line**
210 6007686
 www.help-line.gr

Γραμμή βοήθειας

safeLine.gr
 www.safeline.gr

Γραμμή παράνομου περιεχομένου



 www.inhope.org
www.betterinternetforkids.eu



 www.forth.gr



Συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση
Διευκόλυνση «Συνδέοντας την Ευρώπη»